Confira a

PROGRAMAÇÃO SEMANA DO SERVIDOR 2023

SEDE I - JFPE

18/10	**Arruando pela Boa Vista** Visitação guiada pelo Juiz Federal JFPE Francisco Barros à Faculdade de Direito do Recife - UFPE, Instituto Arqueológico e Teatro do Parque. Saída de micro-ônibus às **8h15 da JFPE**. Evento Gratuito. INSCRIÇÃO: https://forms.office.com/r/RJ4sCHhh9A
20/10	**9h às 17h - Avaliação nutricional com bioimpedância** Atendimento ocorrerá na sede I da JFPE. Agendamento com a Seção de Treinamento (Priscilla Paulla ou Luciana Faria Dias via Teams)
24/10	**14h - Autodefesa aplicada no dia a dia do cidadão comum** Palestra ministrada pelos servidores Antonio Solano e Admir Bizerra, acontecerá presencialmente no auditório da Sede I da JFPE com transmissão ao vivo via Teams. INSCRIÇÃO: https://forms.office.com/r/JQCaEuTVyh
26/10	**9h às 17h - Massagem Quick** Atendimento ocorrerá na sede I da JFPE. Agendamento com a Seção de Treinamento. (Priscilla Paulla ou Luciana Faria Dias via Teams)
27/10	**15h - Coffee Break e sorteios** Momento de integração com todos os servidores e servidoras, no hall do auditório do 10º andar, sede I da JFPE.

SEDE II - JFPE

24/10	**9h às 17h - Massagem Quick**
25/10	**9h - Coffee break para os servidores e servidoras** **9h às 10h - Palestra Estratégias para Melhor Aposentadoria (O que devo e já preciso fazer)?** INSCRIÇÃO: https://forms.office.com/r/jiBgd6WVj5
26/10	**9h às 17h - Avaliação nutricional com Bioimpedância**

SUBSEÇÃO JUDICIÁRIA DE PETROLINA

29/10	**7h - II Caminhada e corrida do Judiciário (JUDIRUN)** INSCRIÇÃO: https://www.cronosvale.com.br/evento/6333/2-caminhada-e-corrida-do-judiciario-etapa-jfpe

SUBSEÇÃO JUDICIÁRIA DE GOIANA

26/10	**14h30 - Coffee break para servidores e servidoras**

SUBSEÇÃO JUDICIÁRIA DE CARUARU

23/10	**8h - Abertura da semana comemorativa /coffee break** **16h - Século XXI, telas e esforço visual prolongado. Como isso afeta o meu rendimento no trabalho?** Palestra ministrada pelo médico oftalmologista Felipe Patriota acontecerá presencialmente na Subseção de Caruaru, com transmissão ao vivo via Teams. INSCRIÇÃO: https://forms.office.com/r/0GcsosbZX6
24/10	**8h às 12h - Ação com a Secretaria de Saúde do Município** Aferição de pressão arterial e atualização de cartão de vacinação **Cortesia de lavagem simples para os carros dos servidores** **Estação de Frutas da CEACA.**
25/10	**8h às 12h /13h às 10h - Massagem Quick** Com a massoterapeuta Eliane Maria **8h às 12h - Ginástica laboral e postura no ambiente de trabalho** Com a fisioterapeuta Nívea Álvares.

SUBSEÇÃO JUDICIÁRIA DE OURICURI

26/10	**14h30 - Coffee break para servidores e servidoras**

SUBSEÇÃO JUDICIÁRIA DE PALMARES

25/10	**9h - Coffee break para servidores e servidoras**

SUBSEÇÃO JUDICIÁRIA DE SALGUEIRO

26/10	**9h - Coffee break para servidores e servidoras**

SUBSEÇÃO JUDICIÁRIA DE ARCOVERDE

26/10	**14h30 - Coffee break para servidores e servidoras**

SUBSEÇÃO JUDICIÁRIA DE GARANHUNS

27/10	**8h - Coffee break para servidores e servidoras** **Avaliação nutricional com bioimpedância** **Spa dos pés (massagem + esfoliação)** **Distribuição de folheto com indicação de refeições saudáveis**

SUBSEÇÃO JUDICIÁRIA DE SERRA TALHADA

16/10	**14h - Atividades física e vida saudável** Palestra com o educador físico Henrique Alves. Haverá avaliação física (vagas a serem definidas no momento da palestra.)
17/10	**8h30 - Massagem quick** Atendimento mediante agendamento ocorrerá durante todo o dia. **9h30- Coffee break Afetuoso Oficial** Música ao vivo (servidores Murilo Teles, Aldo Santos e Edneide Bezerra). **15h30 - Saúde ocupacional: a relação entre ambiente de trabalho e trabalhador** Palestra ministrada pelo Fisioterapeuta Everton Lima.
18/10	**9h30 - Saúde mental na era da ansiedade e da depressão + Aula de yoga** Palestra e aula realizadas pelo professor de Yoga Carlos da Silva. **11h - Oficina de integração e Design Thinking** Oferecida pelos servidores Danielly Beserra e Augusto Reis. **14h - Comunicação e desenvolvimento da fala através do brincar** Palestra online com a Fonoaudióloga Viviane Bastos, especialista em transtornos do desenvolvimento infantil (autismo, TDAH, Dislexia, entre outros) INSCRIÇÃO: https://forms.office.com/r/2r7FxFjRGp
19/10	**9h30 - História e Cultura no Sertão do Pajeú** Visita ao Museu do Sertão e à Casa da Cultura, guiada pelo historiador Luis Ferraz Filho. **14h - Encermamento e sorteio de brindes** **19h - Jantar no II Festival Gastronômico do Sertão do Pajeú**
16/10 até 19/10	**Arrecadação de alimentos. Solicitamos doação de 2 quilos de alimentos não perecíveis que serão entregues a uma instituição filantrópica da cidade.** **Exposição Talentos da Casa** Textos poéticos (servidora Aline Vieira de Souza) Fotografias (servidora Danielly Barros Beserra) Declamação de poesia e cordel (servidor Antonio Wesley de Sousa Batista)

PROGRAMAÇÃO ESPECIAL PALESTRAS AO VIVO PARA TODAS AS SEDES

18/10	**14h - Comunicação e desenvolvimento da fala através do brincar** **Palestra online** Com a Fonoaudióloga Viviane Bastos, especialista em transtornos do desenvolvimento infantil (autismo, TDAH, Dislexia, entre outros). INSCRIÇÃO: https://forms.office.com/r/2r7FxFjRGp
23/10	**16h - Século XXI, telas e esforço visual prolongado. Como isso afeta o meu rendimento no trabalho?** Palestra ministrada presencialmente pelo oftalmologista Felipe Patriota na Subseção de Caruaru, com transmissão ao vivo via Teams. INSCRIÇÃO: https://forms.office.com/r/0GcsosbZX6
24/10	**14h - Autodefesa aplicada no dia a dia do cidadão comum** Palestra ministrada presencialmente pelos servidores Antonio Solano e Admir Bizerra no auditório da Sede I da JFPE, com transmissão ao vivo via Teams. INSCRIÇÃO: https://forms.office.com/r/JQCaEuTVyh
25/10	**10h às 12h - Palestra Estratégias para Melhor Aposentadoria (O que devo e já preciso fazer)?** INSCRIÇÃO: https://forms.office.com/r/jiBgd6WVj5
25/10	**14h Menospausa Maisvida - Desvendando a Menopausa** Palestra online ministrada pela especialista Leila Rodrigues, via Teams. INSCRIÇÃO: https://forms.office.com/r/K7wz6Pw7rd